KURS INFORMATIONEN: SURVIVAL WOCHENENDE BASIC

LERNE IN DER NATUR ZU ÜBERLEBEN

SURVIVAL TRAINING
UEBERLEBENSKUNST.AT

SURVIVALSHOP
ÜBERLEBENSKUNST

TREFFPUNKT, UHRZEIT:

Haslaurotte 23, 3212 Schwarzenbach an der Pielach

Link auf Google Maps http://bit.ly/2KqQUMY

Beginn 10:00

BENÖTIGTE AUSRÜSTUNG:

- Rucksack zum Verstauen Deiner Sachen
- Festes Schuhwerk sowie opitional auch durchsichtige Schutzbrille und enganliegende flexible Arbeitshandschuhe
- Genug Wasser & etwas Nahrung um dich durch das Wochenende zu bringen. Eine gemeinsame Mahlzeit am Abend ist inkludiert!
- An die Witterung angepasste Kleidung (Kopfbedeckung, Regenschutz, Jacke...)
- Schlafsack, Isomatte, Plane oder Tarp (mindestens 2x3 Meter, Beispiel: https://bit.ly/2YWAkbm)
- Zelte sind erlaubt, aber keine Pflicht
- Geschirr: Mindestens je 1x Tiefer Teller, Löffel, Trinkbecher (am besten aus Edelstahl)
- Ein scharfes feststehendes Messer
- Taschenlampe und/oder Stirnlampe sind Pflicht
- Optional: Alles wovon du denkst dass du es zum Überleben brauchst oder womit Du üben möchtest

KURSINHALTE:

Wir erlernen gemeinsam die Grundlagen des Überlebens in der Natur.

Dazu gehört: Gefahren in der Natur erkennen und reagieren, bauen einer Unterkunft mit natürlichen Materialien, verschiedene Techniken ein Feuer zu entzünden, Wasser finden & aufbereiten, Not-Nahrung, Orientierung im Gelände mit und ohne Kompass.

Die Teilnahme an allen Übungen ist freiwillig, falls Du etwas nicht mitmachen möchtest sprich es bitte einfach direkt vor Ort an. Der Kursleiter wird den Kursinhalt während des Verlaufes an die Gegebenheiten vor Ort und an die Stärke und Erfahrung der Gruppe anpassen, je nachdem kann der Inhalt abweichen!

WETTER:

Das Survival Wochenende findet auch bei Schlechtwetter statt – wir werden uns trotzdem den ganzen Tag im freien bewegen. Denke in diesem Fall bitte besonders an angepasste Kleidung und Schuhwerk. Bei Wetterwarnungen, Sturm oder anderen gefährlichen Wettersituationen obliegt es dem Kursleiter den Kurs davor abzusagen oder während des laufenden Programms jederzeit zu unterbrechen und einen Ersatztermin bekannt zu geben. Dies geschieht in Deinem Interesse und zu Deiner eigenen Sicherheit.

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr, bitte lies die aktuellen AGBs unter folgender Adresse:
http://ueberlebenskunst.at/agb/

Hast du noch Fragen? Melde dich einfach unter shop@ueberlebenskunst.at

DIE IDEALE ERGÄNZUNG ZU DEINEM TRAINING

Wir möchten dir als Ergänzung zu deinem Training diese beiden Bücher von Reini Rossmann empfehlen, viele der Praktiken die du auf deinem Training lernen wirst kannst du in diesen Büchern wiederfinden um sie zu vertiefen oder aufzufrischen.

Hast du Interesse? Schreibe uns eine Email an office@ueberlebenskunst.at
Dein Trainer kann dir die Bücher direkt am Training übergeben!

600 SURVIVAL TIPPS...

...zum Überleben in der Natur!

Das bisher umfassendste Buch von Reini Rossmann beinhaltet 600 praxisnahe Tipps die dir im Notfall das Leben retten könnten.

DIE ZEHN SURVIVAL REGELN

Zehn grundlegende Regeln die dir einen Leitfaden geben wie du dich in Extremsituationen verhalten kannst um dein Überleben zu sichern.

SURVIVALSHOP
ÜBERLEBENSKUNST

SURVIVAL TRAINING
UEBERLEBENSKUNST.AT

LERNE IN DER NATUR ZU ÜBERLEBEN